

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Звёздочка» Старооскольского городского округа

**Режим дня для детей младшей группы №1 (3-4 года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25– 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 11.45 – 12.00
Самостоятельная деятельность, игровой час	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.15 – 9.50
Второй завтрак	9.50– 10.00	9.50– 10.00	9.50– 10.00	9.50– 10.00	9.50– 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность,	15.40 - 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40– 15.55	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

**Режим дня для детей средней группы №2 (4-5 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельни к</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность,	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.50- 10.10	9.00 – 9.20 9.50- 10.10	9.00 – 9.20 9.50- 10.10	9.00 – 9.20 9.50- 10.10	9.00 – 9.20 9.30- 9.50
Самостоятельная деятельность, игровой час	9.20- 9.50	9.20- 9.50	9.20- 9.50	9.20- 9.50	
Второй завтрак	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.00 – 12.10	10.00 – 12.10	10.00 – 12.10	10.10 – 12.10	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Звёздочка» Старооскольского городского округа

**Режим дня для детей старшей группы №3 (5-6 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.05 – 12.25	10.05 – 12.25	10.05 – 12.25	10.05 – 12.25	10.05 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровой час	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.15	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40
Игровой час			12.15 12.40		
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность		15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40 – 17.10	15.55 – 17.10	15.55 – 17.10	15.55 – 17.10	15.40 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Звёздочка» Старооскольского городского округа

**Режим дня для детей подготовительной группы №4 (6-7 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельни к</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.30 9.40- 10.10 10.40- 11.10	9.00- 9.30 9.40- 10.10 10.40- 11.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00- 9.30 9.40- 10.10 10.40- 11.10	9.00- 9.30 9.40- 10.10 10.45- 11.15
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность	10.20- 10.40	10.20- 10.40	10.20- 10.40	10.20- 10.40	10.20- 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, самостоятельная деятельность)	11.10- 12.00	11.10- 12.25	10.40 – 12.25	11.10- 12.25	11.15- 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровой час	12.00 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.15	12.40 – 13.15	12.40 – 13.15	12.40 – 13.15	12.40 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05
Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Коррекционная деятельность	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 17.05	15.55- 17.05	15.55- 17.05	15.55- 17.05	15.55- 17.05
Возвращение с прогулки, игры	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

**Режим дня для детей подготовительной группы №5 (6-7 лет)**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Звёздочка» Старооскольского городского округа

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельни к</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приход детей (самостоятельное раздевание, приведение в порядок своей одежды и причёски, гигиенические процедуры)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Упражнения в уголке жизненной практики	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.30
Самостоятельная свободная деятельность детей в среде, организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00- 9.30 9.40- 10.10	9.00- 9.30 9.40- 10.10	9.00 – 9.30	9.00- 9.30 9.40- 10.10
Вольные игры в игровом пространстве	9.30- 10.10			9.30- 10.10	
Второй завтрак	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Хождение по линии. Урок тишины. Коллективное занятие в кругу, игровой час	10.20- 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20- 10.50	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50- 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Организованная образовательная деятельность	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.15	12.40 – 13.15	12.40 – 13.15	12.40 – 13.15	12.40 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05
Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15	15.05 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25
Творческие занятия, игры	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55		15.25 – 15.55
Организованная образовательная деятельность				15.30- 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	16.00 – 17.00	15.55 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры,	17.30 –	17.30 –	17.30 –	17.30 –	17.30 –

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Звёздочка» Старооскольского городского округа

индивидуальная работа, уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
---	-------	-------	-------	-------	-------

**Режим дня для детей младшей группы №6 (3-4 года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 11.45 – 12.00	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, игровой час	9.40 – 9.50	9.40 – 10.00	9.15 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00	10.00- 10.10	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.00 – 12.00	10.10 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Звёздочка» Старооскольского городского округа

**Режим дня для детей старшей группы №7 (5-6 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельни к</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.05- 10.30	9.00 – 9.20 10.05- 10.30	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 10.05- 10.30	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55
Самостоятельная деятельность		9.20- 9.55		9.20- 9.55	
Второй завтрак	9.55- 10.05	9.55- 10.05	9.55- 10.05	9.55- 10.05	9.55 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.05 – 12.25	10.05 – 12.25	10.05 – 12.25	10.05 – 12.25	10.05 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровой час	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игровой час			15.30- 16.05		
Организованная образовательная деятельность		15.30 – 15.55	16.05- 16.30		16.45- 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40 – 17.10	15.55 – 17.10	16.30 – 17.10	15.40 – 17.10	15.40 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Звёздочка» Старооскольского городского округа

**Режим дня для детей младшей группы №9 (3-4 года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00	8.45– 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25– 9.40	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 11.45 – 12.00
Самостоятельная деятельность, игровой час	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.15 – 10.00
Второй завтрак	9.50– 10.00	9.50– 10.00	9.50– 10.00	9.50– 10.00	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность,	15.40 - 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40– 15.55	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Звёздочка» Старооскольского городского округа

**Режим дня для детей второй группы раннего возраста №10 (2-3 года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40– 9.00	8.40– 9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00 – 9.08 9.20 – 9.28	9.00 – 9.08 9.20 – 9.28	9.00 – 9.08 9.20 – 9.28	9.00 – 9.08 9.20 – 9.28	9.00 – 9.08 9.20 – 9.28
Второй завтрак	9.28 – 9.40	9.28 – 9.40	9.28 – 9.40	9.28 – 9.40	9.28 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55
Прогулка	9.55 – 11.30	9.55 – 11.30	9.55 – 11.30	9.55 – 11.30	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55
Обед	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40 15.50- 16.00	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40 15.50- 16.00	
Самостоятельная деятельность, игры	15.40- 16.00		15.40- 16.00		15.30- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Звёздочка» Старооскольского городского округа

**Режим дня для детей старшей группы №11 (5-6 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 12.10-12.35	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 10.10-10.35
Самостоятельная деятельность	9.20-9.55				9.20-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.05 – 11.55	10.05 – 12.25	10.05 – 12.25	10.05 – 12.25	10.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровой час	11.55 – 12.10	11.55 – 12.10	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.10	12.35 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30-15.55	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.55 – 17.10	15.55 – 17.10	16.30 – 17.10	15.55 – 17.10	15.40 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №11 «Звёздочка» Старооскольского городского округа

**Режим дня для детей средней группы №12 (4-5 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.20
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 10.20- 10.40	9.00 – 9.20 10.20- 10.40	9.00 – 9.20 10.20- 10.40	9.00 – 9.20 9.30- 9.50	9.00 – 9.20 9.30- 9.50
Самостоятельная деятельность	9.20- 9.50	9.20- 9.50	9.20- 9.50	9.20- 9.50	
Второй завтрак	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00
Самостоятельная деятельность, игровой час	10.00- 10.20	10.00- 10.20	10.00- 10.20	10.00- 10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.30 – 12.10	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00